

「梅雨・夏の体調管理」に関する調査

首都圏・京阪神在住の20才以上の女性を対象に、梅雨・夏の体調管理・エアコンの使用状況などについて調査しました。

梅雨は好き？梅雨時の体調の変化は？梅雨時に気をつけている（実施している）事は？

体調の変化は食欲不振／栄養不足／おなかを壊しやすい／身体がだるい／風邪をひきやすいなど16項目、気をつけている（実施している）事は部屋の換気／除湿など23項目でそれぞれ調査。

夏は好き？夏の体調の変化は？夏に気をつけている（実施している）事は？

体調の変化は食欲不振／栄養不足／おなかを壊しやすい／身体がだるい／風邪をひきやすいなど15項目、気をつけている（実施している）事は部屋の換気／除湿など23項目でそれぞれ調査。

梅雨・夏の時期のエアコンの使用状況は？日中・就寝時の設定温度は？

就寝時のタイマー設定時間は？

使用状況は常時使用する／必要に応じて使用する／全く使用しないの3段階、設定温度は19以下～30以上の12段階、タイマー設定時間は1時間未満～つけっぱなしの10段階でそれぞれ調査

エアコンの使用以外で住宅内の暑さ対策で工夫していることは？

扇風機を使う／除湿機（エアコンの除湿機能を除く）を使う／冷風扇を使う／厚手のカーテンを閉めて遮光する／窓にすだれをかけるなど15項目で調査。

全調査項目を年齢別、居住エリア別にクロス集計しました。

【連絡先・申込書送付先】

株式会社 日本能率協会総合研究所
マーケティング・データ・バンク

MDBネットサーベイ担当

〒100-0005

東京都千代田区丸の内1-4-2

東銀ビル9階

FAXフリーダイヤル：0120-881-284

Tel：03-6212-9125

e-mail：mdb-net@jmar.co.jp

報告結果サマリーなどは下記サイトをご覧ください。

➡ http://www2.mdb-net.com/netsurvey/w_report/report81.html

購入申込書

FAXフリーダイヤル . 0120 - 881 - 284

MK1104

200 年 月 日

タイトル	価格（消費税込）	内容	セット数
「梅雨・夏の体調管理」 に関する調査 K231	定価 7,350 円	単純集計・クロス集計・単純集計グラフ ・自由回答	セット
	MDB 会員 5,250 円		
フリガナ	MDBメンバーコード		
貴社名			
所在地	〒	TEL. ()	
		FAX. ()	
部署名		氏名	
e-mail		メールマガジン	不要 <input type="checkbox"/>

本申込書にご記入いただくお客様の氏名、連絡先などの個人情報は、商品の発送・ご連絡および新商品・サービスのご案内に利用させていただきます。メールマガジンが不要の方は上記の不要欄にご記入ください。本主旨をご承知いただき、所定欄にご記入くださいますようお願い申し上げます。

本調査の報告書ならびにデータは、ご購入いただいた企業内のみでの使用に限らせていただきます。

調 査 内 容 一 覧

1. あなたは梅雨/夏(梅雨が明けた後)が好きですか?

好き/やや好き/どちらともいえない/やや嫌い/嫌い

2. 梅雨/夏(梅雨が明けた後)が(好き/やや好き/どちらともいえない/やや嫌い/嫌い)な理由

【自由記入】

3. 梅雨の時期特有の体調の変化で当てはまるものは?

食欲不振/栄養不足/おなかを壊しやすい/身体がだるい/風邪をひきやすい/関節痛/
以前にけが(骨折等)をした箇所が痛む/頭痛/めまい/便秘/不眠/頭が重い/どうき・息切れ/
/憂鬱になる/疲れが取れない/湿疹などが出る/その他/特にない

4. 梅雨/夏(梅雨が明けた後)の時期に気をつけている、または実施していることは?

部屋の換気/除湿/布団乾燥機を使用する/まめに掃除をする/冷房で室温を下げすぎない/
十分な睡眠をとる/時間をかけて入浴する/冷たいものを飲みすぎない/
冷たいものを食べすぎない/温かいものを飲む/温かいものを食べる/バランスの取れた食事/
規則正しい生活/上着を持ち歩く/ひざ掛けを利用する/運動などをして汗をかくようにする/
汗をかいたらまめに着替える/香辛料などを使って食欲促進をはかる/
スタミナのつく料理を食べる/栄養ドリンクを飲む/サプリメントを利用する/食中毒/
外出を控える/その他/特にない

5. 夏(梅雨が明けた後)の時期特有の体調の変化で当てはまるものは?

食欲不振/栄養不足/おなかを壊しやすい/身体がだるい/風邪をひきやすい/関節痛/
頭痛/めまい/便秘/不眠/頭が重い/どうき・息切れ/憂鬱になる/疲れが取れない/
湿疹などが出る/その他/特にない

6. あなたのご家庭では、梅雨・夏の時期にエアコン(冷房)をお使いになりますか?

常時使用する/必要に応じて使用する/全く使用しない

7. 梅雨・夏の日中のエアコン(冷房)の設定室温はどれくらいですか?

8. 梅雨・夏の就寝時のエアコン(冷房)の設定室温はどれくらいですか?

19 以下/20 /21 /22 /23 /24 /25 /26 /27 /28 /29 /30 以上/
エアコン(冷房)は使用しない

9. 梅雨・夏の就寝時のエアコン(冷房)のタイマー設定時間は何時間位ですか?

1時間未満/1時間/2時間/3時間/4時間/5時間/6時間/7時間/それ以上/
タイマーは設定しない(つけっぱなし)/就寝時にエアコン(冷房)は使用しない

10. あなたが住宅内での暑さ対策としてエアコン(冷房)の使用以外で工夫していること?

扇風機を使う/除湿機(エアコンの除湿機能を除く)を使う/冷風扇を使う/
厚手のカーテンを閉めて遮光する/窓にすだれをかける/
窓ガラスに遮光(熱線遮断)フィルムを貼る/部屋を整理して風の通り道を作る/
冷却シートを額や首に貼る/アイス枕(冷却枕)を使う/通気性の良い布団にする/
通気性の良い服を着る/速乾性の服を着る/風鈴を吊るす/打ち水をする/
うちわや扇子を使用する/その他/特にない

11. プロフィール項目

性別/年齢/就業形態/居住都道府県

【調査概要】

調査方法 : 小社所有の「MDBネットサーベイ」利用による
インターネットリサーチ(WEBによる調査)
調査対象者 : 首都圏・京阪神在住の20才以上の女性
有効回答数 : 439票
調査実施期間 : 2006年5月26日~5月29日
調査実施機関 : 株式会社日本能率協会総合研究所

【アウトプット】

2006年6月2日発行
集計表A4判(合計64頁)
単純集計、クロス集計、単純集計グラフ、自由回答
電子メールに添付して納品いたします。

【価格】

定価: 7,350円(消費税込)
MDB会員価格: 5,250円(消費税込)
本調査の報告書ならびにデータは、ご購入いただいた
企業内のみでの使用に限らせていただきます。